

HORAIRES DES ACTIVITES 2026/2027

	9 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	10 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	11 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	12 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	13 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	14 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	15 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	16 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	17 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	
LUNDI	Pickleball (2 groupes)					Boules				
		Tir à l'arc				SMS	Gymnastique			
		Mémoire en éveil								
MARDI	Randonnée									
		Pilates								
MERCREDI		Piscine					Mémoire en éveil		Tir à l'arc (18h30-21h00)	
JEUDI			Gymnastique	Gymnastique			Yoga			
	Taï Chi confirmés		Taï Chi débutants				Country (2 groupes)	Danse en ligne		
			Self Défense				Tennis de table (2 groupes)			
		Mémoire en éveil								
VENDREDI		Marche Nordique				Taï Chi sabre				
		Gymnastique	Yoga			Jeux de société				

Boules (14h00-16h00) : Terrain de boules au parc des Erables à Villemoisson-(parking au bout de la rue de la Furetière).

Country (14h00-15h00 ou 15h15-16h15 : 2 groupes) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Danse en ligne (16h30-17h45) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Gymnastique : le lundi (16h15-17h15) : Gymnase des Garances Voie des Osiers à Longpont / **le jeudi (10h15-11h15 et 11h15-12h15) :** salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson) et **le vendredi (10h00-11h00) :** salle Gilquinière à côté de la Mairie d'Épinay (8 Rue de l'Église à Épinay-sur-Orge)..

Jeux de société (14h00-17h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Marche nordique (9h30-11h00) : Rendez-vous sur le parking du tir à l'arc à Longpont.

Mémoire en éveil : le lundi (10h30-12h00) et mercredi (14h30-16h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson) / **le jeudi (9h45-11h00) :** salle Sillery à côté de la Mairie d'Épinay (8 Rue de l'Église à Épinay-sur-Orge).

Pickleball (8h45-10h15 ou 10h15-11h30 : 2 groupes) : tennis club de Villemoisson (court no 1) 9 bis, route de Corbeil à Villemoisson.

Pilates (10h00-11h00) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Piscine (9h35-11h00) : Route de Monthléry à Saint Michel sur Orge.

Randonnée : Rendez-vous au départ de la randonnée (covoiturage possible : rendez-vous sur le parking du COSEC au bout de la rue de la Furetière à Villemoisson).

Self Défense (10h30-12h00) : Dojo, parking du Ludion rue des Gardes Messiers, à Villemoisson.

SMS (14h30-15h30) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Taï Chi confirmés (9h00-10h00) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson)

Taï Chi débutants (10h30-11h30) : salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson)

Taï Chi/sabre (14h00-15h30) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Tennis de table (15h00-16h15 ou 16h15-17h30 : 2 groupes) : Collège Blaise Pascal à Villemoisson, en face du Ludion.

Tir à l'arc : le lundi (10h00-12h00) : allée du Cèdre à Villemoisson (parking au fond de la rue de l'Orge) / **le mercredi (18h30-21h00) :** gymnase du COSEC parc des Erables à Villemoisson

Yoga (jeudi : 14h00-15h15 et vendredi : 11h00-12h15) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).