

**PROGRAMME DE FORMATION
PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1
Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile**

Formation conforme aux directives de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises - Référence techniques V2 de janvier 2017).

Suivant référentiel pédagogique de la Fédération Nationale de Protection Civile de Janvier 2017.

OBJECTIFS

Permettre l'intervention sur le lieu du travail et dans la vie courante dès les premiers instants qui suivent un accident. Mettre en place les mesures préventives pour éviter le sur-accident et sécuriser la victime.

Savoir donner l'alerte et apporter les premiers gestes de secours à une victime.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Cette formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

Première partie

1. Le malaise et l'alerte
2. Les plaies et la protection
3. Les brûlures
4. Les traumatismes
5. Cas concrets (Série 1) :
 - Malaise avec douleur thoracique
 - Malaise avec signes d'accident vasculaire cérébral
 - Plaie grave
 - Brûlure grave
 - Traumatisme

Deuxième partie

6. Les hémorragies
7. L'obstruction des voies aériennes
8. La perte de connaissance, le déglèvement d'urgence
9. L'arrêt cardiaque
10. Cas concrets (Série 2) :
 - Hémorragie
 - Arrêt cardiaque avec et sans DAE
 - Perte de connaissance
 - Obstruction des voies aériennes
11. Alerte aux populations

Évaluation de la formation :

Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique, participé au minimum une fois comme Sauveteur à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Techniques pédagogiques utilisées

Découverte

Remue-méninges pédagogique
Étude de cas d'amorçage

Apprentissage du savoir

Exposé
Démonstration en temps réel
Démonstration commentée et justifiée

Apprentissage du savoir-faire

Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
Démonstration commentée en miroir

Application

Cas concret pour le savoir-faire

Durée : 7 heures de face à face pédagogique (dont 3h40 consacrées aux ateliers d'apprentissage et activités d'application) – Une journée.

L'aptitude à prévenir les risques et à réaliser les gestes élémentaires de secours aux personnes en situation de détresse physique est reconnue par la délivrance d'un :

**Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile
Prévention et Secours Civiques de Niveau 1**