

HORAIRES DES ACTIVITES 2025/2026

	9 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	10 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	11 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	12 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	13 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	14 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	15 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	16 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	17 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	
LUNDI	Pickleball (2 groupes)					Boules				
		Tir à l'arc						Gymnastique		
			Mémoire en éveil							
MARDI	Randonnée									
		Pilates								
MERCREDI		Piscine					Mémoire en éveil		Tir à l'arc (18h30-21h00)	
JEUDI	Taï Chi débutants	Gymnastique				Yoga				
	Taï Chi confirmés		Self Défense			Country (2 groupes)		Danse en ligne		
		Mémoire en éveil					Tennis de table (2 groupes)			
VENDREDI		Marche Nordique				Taï Chi sabre				
	Gymnastique		Yoga			Jeux de société				
	↑ ↑ ↑ 15 30 45 9 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 10 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 11 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 12 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 13 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 14 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 15 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 16 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 17 heures	

Boules (14h00-16h00) : Terrain de boules au parc des Erables à Villemoisson-(parking au bout de la rue de la Furetière).

Country (14h00-15h00 ou 15h15-16h15 : 2 groupes) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Danse en ligne (16h30-17h45) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Gymnastique : le lundi (16h15-17h15) : Gymnase des Garances Voie des Osiers à Longpont / **le jeudi (10h15-11h15) :** salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson) et **le vendredi (9h15-10h15) :** salle Gilquinière à côté de la Mairie d'Epinaï (8 Rue de l'Eglise à Épinay-sur-Orge)..

Jeux de société (14h00-17h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Marche nordique (9h30-11h00) : Rendez-vous sur le parking du tir à l'arc à Longpont.

Mémoire en éveïl : le lundi (10h30-12h00) et mercredi (14h30-16h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson) / **le jeudi (9h45-11h00) :** salle Sillery à côté de la Mairie d'Epinaï (8 Rue de l'Eglise à Épinay-sur-Orge).

Pickleball (8h45-9h50 ou 9h55-10h55 : 2 groupes) : tennis club de Villemoisson (court no 2) 9 bis, route de Corbeil à Villemoisson.

Pilates (10h00-11h00) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Piscine (9h50-10h35) : Route de Monthléry à Saint Michel sur Orge.

Randonnée : Rendez-vous au départ de la randonnée (covoiturage possible : rendez-vous sur le parking du COSEC au bout de la rue de la Furetière à Villemoisson).

Self Défense (10h30-12h00) : Dojo, parking du Ludion rue des Gardes Messiers, à Villemoisson.

Taï Chi (9h00-10h00) : débutants : salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson) / confirmés : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson)

Taï Chi/sabre (14h00-15h30) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Tennis de table (15h00-16h15 ou 16h15-17h30 : 2 groupes) : Collège Blaise Pascal à Villemoisson, en face du Ludion.

Tir à l'arc : le lundi (10h00-12h00) : allée du Cèdre à Villemoisson (parking au fond de la rue de l'Orge) / **le mercredi (18h30-21h00) :** gymnase du COSEC parc des Erables à Villemoisson

Yoga (jeudi : 14h00-15h15 et vendredi : 11h00-12h15) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).