

HORAIRES DES ACTIVITES 2024/2025

	9 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	10 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	11 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	12 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	13 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	14 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	15 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	16 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓	17 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓
LUNDI		Tir à l'arc				Boules			
			Mémoire en éveil					Gymnastique	
MARDI	Randonnée								
		Pilates							
MERCREDI		Piscine					Mémoire en éveil		Tir à l'arc (18h30-21h00)
	Taï Chi débutants		Gymnastique				Yoga		
JEUDI	Taï Chi confirmés		Self Défense				Country (2 groupes)		Danse en ligne
							Tennis de table (2 groupes)		
VENDREDI		Marche Nordique					Taï Chi sabre		
			Gymnastique				Jeux de société		
	↑ ↑ ↑ 15 30 45 9 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 10 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 11 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 12 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 13 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 14 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 15 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 16 heures	↑ ↑ ↑ 15 30 45 17 heures

Boules (14h00-16h00) : Terrain de boules au parc des Erables à Villemoisson-(parking au bout de la rue de la Furetière)

Country (14h00-15h00 ou 15h15-16h15 : 2 groupes) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Danse en ligne (16h30-17h45) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Gymnastique : le lundi (16h15-17h15) et le vendredi (10h30-11h30) : Gymnase des Garances Voie des Osiers à Longpont / **le jeudi (10h15-11h15) :** salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Jeux de société (14h00-17h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Marche nordique (9h30-11h00) : Rendez-vous sur le parking du tir à l'arc à Longpont.

Mémoire en éveil (lundi : 10h30-12h00 et mercredi : 14h30-16h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Pilates (10h00-11h00) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Piscine (9h50-10h35) : Route de Monthléry à Saint Michel sur Orge.

Randonnée : Rendez-vous au départ de la randonnée (covoiturage possible : rendez-vous sur le parking du COSEC parc des Erables à Villemoisson).

Self Défense (10h30-11h45) : Dojo, parking du Ludion rue des Gardes Messiers, à Villemoisson.

Taï Chi (9h00-10h00) : débutants : salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson) / confirmés : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson)

Taï Chi/sabre (14h00-15h30) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Tennis de table (15h00-16h00 ou 16h00-17h00 : 2 groupes) : Collège Blaise Pascal à Villemoisson, en face du Ludion.

Tir à l'arc : le lundi (10h00-12h00) : allée du Cèdre à Villemoisson (parking au fond de la rue de l'Orge) / **le mercredi (18h30-21h00) :** gymnase du COSEC parc des Erables à Villemoisson

Yoga (jeudi : 14h00-15h15 et vendredi : 11h00-12h15) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).