

HORAIRES DES ACTIVITES 2026/2027

	9 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			10 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			11 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			12 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			13 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			14 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			15 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			16 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓			17 heures 15 30 45 ↓ ↓ ↓											
LUNDI	Pickleball (2 groupes)															Boules																				
							Mémoire en éveil												SMS						Gymnastique											
MARDI	Randonnée																																			
							Pilates																													
MERCREDI				Piscine																		Mémoire en éveil									Tir à l'arc (18h30-21h00)					
JEUDI							Gymnastique			Gym douce												Yoga														
	Taï Chi confirmés									Taï Chi débutants												Country (2 groupes)									Danse en ligne					
										Self Défense																					Tennis de table (2 groupes)					
							Mémoire en éveil																					Pilates								
																						Taï Chi sabre														
VENDREDI							Marche Nordique																													
							Gymnastique			Yoga																										

Boules (14h00-16h00) : Terrain de boules au parc des Erables à Villemoisson-(parking au bout de la rue de la Furetière).

Country (14h00-15h00 ou 15h15-16h15 : 2 groupes) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Danse en ligne (16h30-17h45) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Gymnastique : le lundi (16h15-17h15) : Gymnase des Garances Voie des Osiers à Longpont / **le jeudi (10h15-11h15 et gym douce de 11h15 à 12h15) :** salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson) et **le vendredi (10h00-11h00) :** salle Gilquinière à côté de la Mairie d'Epinay (8 Rue de l'Église à Épinay-sur-Orge)..

Jeux de société (14h00-17h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Marche nordique (9h30-11h00) : Rendez-vous sur le parking du tir à l'arc à Longpont.

Mémoire en éveil : le lundi (10h30-12h00) et mercredi (14h30-16h00) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson) / **le jeudi (9h45-11h00) :** salle Sillery à côté de la Mairie d'Epinay (8 Rue de l'Église à Épinay-sur-Orge).

Pickleball (8h45-10h15 ou 10h15-11h30 : 2 groupes) : tennis club de Villemoisson (court no 1) 9 bis, route de Corbeil à Villemoisson.

Pilates (mardi : 10h00-11h00 et jeudi : 15h30-16h30) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Piscine (9h35-11h00) : Route de Monthléry à Saint Michel sur Orge.

Randonnée : Rendez-vous au départ de la randonnée (covoiturage possible : rendez-vous sur le parking du COSEC au bout de la rue de la Furetière à Villemoisson).

Self Défense (10h30-12h00) : Dojo, parking du Ludion rue des Gardes Messiers, à Villemoisson.

SMS (14h30-15h30) : Salle "Belle Epoque" (RdC Bas) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).

Taï Chi confirmés (9h00-10h00) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson)

Taï Chi débutants (10h30-11h30) : salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson)

Taï Chi/sabre (14h00-15h30) : salle communale (36 Rue Marcel Girard à Villemoisson).

Tennis de table (15h00-16h15 ou 16h15-17h30 : 2 groupes) : Collège Blaise Pascal à Villemoisson, en face du Ludion.

Tir à l'arc (18h30-21h00) : gymnase du COSEC parc des Erables à Villemoisson

Yoga (jeudi : 14h00-15h15 et vendredi : 11h00-12h15) : Salle de danse "Alvin Ailey" (RdC Haut) au Manoir du Vieux Logis (10 avenue du Vieux Logis à Villemoisson).